

# ちゅうりっぷ通信

あまだ歯科医院・春号

朝晩はまだ寒いですが、日中はずいぶん春らしくなってきましたね。  
定期健診の来院のたびに「背、のびたね～」と声をかけることが増えているような気がします。初診の時にはまだ、小さかったお友達がお兄ちゃん・お姉ちゃんらしくなっていて成長って本当にすごいなあとうれしく感じます。



## はみがきスタンプラリー

今年の2月からスタートした”はみがきスタンプラリー”  
楽しみながら虫歯予防の一環として、始めました。面倒くさいと思いがちなはみがき  
でも、虫歯・歯周病予防にははみがきが一番なんです。きれいに磨けると、歯がつる  
つるになってお口の中が気持ちいい！と実感してほしくて、そして少しでも楽しく、上手  
にできるようになってもらえたらなあという思いで始めました。  
スタンプラリー第一の目標4枚を達成し、キラキラシールをゲットしたお友達が  
少しずつ増えてきました。

8枚集めてプレゼントをゲットしよう！

お楽しみに



## —お口の健康を保つお手伝いをします—

Q. PMTC(プロフェッショナル・メカニカル・トゥース・クリーニング)って何？

A はみがき(セルフケア)では取りきれない歯と歯肉の間のプラーク(歯垢)を徹底的に  
掃除します。

虫歯菌や歯周病菌を減らすことで、病気のリスクを減らすことができます。  
しかも着色が取れ歯がツルツルになる**歯の大掃除**です。

PMTCは歯科の予防&治療のためのクリーニング。

(目的) **プラークの除去**です。

虫歯になりやすい方

歯肉炎の方

歯周病の治療後メンテナンスを行っている方

健康なお口の患者さんの予防と健康維持に貢献します。

PMTCを終えてのご感想をいただいております。

- ・ものすごくすっきりです！クリーニングしていただいている際、気持ちよくて眠くなりました  
40代女性
- ・初めのうちだけ違和感がありますが、すぐに心地よくなりました。  
できれば、定期的に受けてたいです。  
40代男性
- ・口の中がさっぱりして、歯がツルツルになりました。  
30代女性