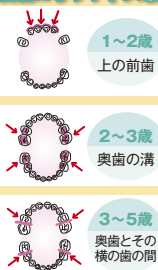


年齢別

虫歯になりやすい場所



子どもの歯のケアは、なるべく早くから始めるのが理想的。歯が生えていない時期は、ガーゼで歯ぐきをぬぐってあげましょう。口の中をキレイにするだけでなく、歯ブラシを口の中に入れる準備にもなります。

年齢別歯みがきのポイント

0歳から  
はじめる  
虫歯  
0  
大作戦!!



子どもの歯を虫歯から守るためには、0歳からきちんとしたお口のケアを心がけたいもの。年齢に合わせた歯みがきのポイントを『あまだ歯科医院』の天田幸路副院長に教えてもらった。



あまだ歯科医院・天田幸路副院長 2児のママ



フッ素入りの歯磨き粉や洗剤も虫歯予防に効果的

年齢に合わせた歯ブラシやフロスを上手に使う

乳歯が生えてきたら、歯ブラシを口の中に入れて優しく、軽い力で磨きます。最初はしっかりとみがけなくても大丈夫。まずは歯みがきの習慣をつけましょう。年齢に応じて、虫歯になりやすい場所を知っておくことも大切です。1〜2歳は上の前歯、2〜3歳は奥歯の溝、3〜5歳は奥歯とその横の歯の間

歯医者さんと協力しましょう

毎日一生懸命みがいていても、ちょっとしたみがき残しはあるもの。3ヵ月毎に健診を受けてチェックしてもらおうと安心です。定期的にフッ素を塗布したり、クリーニングを受けておけば、ママの気持ちも楽になりますよ!

嬉しいスタッフもまってるよ!!



の横の歯の間が虫歯になりやすいポイント。重点的に磨きましょう。  
**歯みがきが楽しくなる工夫**  
子どもの歯みがきは、突然「イヤイヤ期」がやってくることも。歌に合わせてみがいたり、みがいたらカレンダーにシールを貼るなど楽しんで歯みがきができる工夫を。歯みがき剤の味を変えてみたり、仕上げみがきの体勢を変えてみるのも気分が変わってマンネリ対策になります。  
どうしても子どもが嫌がる時は、虫歯になりやすい場所にさつとブラシを当てて短時間で終わらせて。磨き残したところは、次の日しっかりと磨けばいいのです。

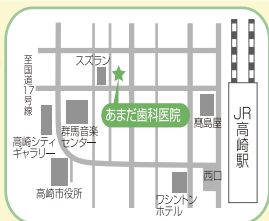
あまだ歯科医院



TEL027-328-3270

マタニティママや乳幼児の  
デンタルケアを応援しています!

お子さんに大人気の「歯の健康ノート」。診療の度に、お口の中の状態を記入します。歯みがき練習をしてシールを集めるスタンプラリーも実施。シールを集めればプレゼントも!!



高崎市鞆町 77(さやもーる内)

あまだ歯科 検索  
一般歯科・小児歯科・口腔外科

診療時間

9:00 ~ 12:30 14:30 ~ 19:00(土曜は~ 17:00)  
水曜・日曜・祝日休(祝日のある週は水曜診療あり)