

# 親子で目指せ! 虫歯ゼロ! ママと一緒に 歯医者さんへ GO!



ママと一緒になら安心

子どもにとって初めて体験する  
歯医者さんは緊張してしまうもの。  
ママが楽しく診察を受ける姿  
を見せることで、子どもも安心し  
て診察を受けられます。

クリーニングを受けてさっぱり  
する感覚を覚えれば、毎日の歯み  
がきやお口の状態に興味を持つよ  
うに。ママがきちんとしたブラッ  
シング指導を受けることで、仕上  
げ磨きの腕も上達します。

低年齢のうちに歯医者さんに慣

子どもの歯を虫歯から守りたいと願うママの強い味方になってくれるのが歯科医院。「ママと子どもと一緒に歯医者さんに通うと、効果的に虫歯予防ができます」と



話す『あまだ歯科医院』の天田幸路副院長に、その理由を伺った。

あまだ歯科医院  
天田幸路副院長  
2児のママ

れておけば、スムーズに治療や予防処置が受けられます。親子で定期的に健診を受け、「歯医者さんへ行くこと」を楽しい習慣にしましょう。

## おやつにもちよっとした工夫を

虫歯予防には毎日の歯みがきに



歯医者さんでしか買えない高濃度キシリトール配合のタブレットやガムをおやつに取り入れると効果的

加えて、おやつの食べ方にも注意が必要です。子どもが好む甘いおやつには虫歯の原因となる砂糖が多く含まれており、おやつの回数が多かったり、ダラダラと飲食している、虫歯のリスクは高まります。時間と食べる量を決め、できるだけ砂糖の少ないおやつを選びましょう。ジュースの量を徐々に減らしたり薄めたり、甘いおやつを食べたらお茶や水を飲むなど、ちよっとした工夫で虫歯のリスクを減らすことができます。

『あまだ歯科医院』では子育て経験のあるスタッフが、ママ目線で虫歯の予防法をアドバイスします。ベビーチェアも完備しているので、赤ちゃん連れのママも安心して受診してください。

優しいスタッフが  
まってるよ!



## マタニティママや乳幼児の デンタルケアを応援しています!

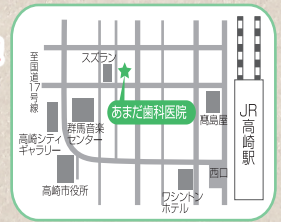
お子さんに大人気の「歯の健康ノート」。診療の度に、お口の中の状態を記入します。歯みがき練習をしてシールを集めるスタンプラリーも実施。シールを集めればプレゼントも!!



## あまだ歯科医院



TEL027-328-3270



高崎市朝町 77(さやもーる内)  
あまだ歯科 検索  
一般歯科・小児歯科・口腔外科

診療時間  
9:00 ~ 12:30 14:30 ~ 19:00(土曜は~ 17:00)  
水曜・日曜・祝日休(祝日のある週は水曜診療あり)